

**La Meilleure  
Formation**

**UP3  
RESSOURCES**

**Fiche Ressource**

**RESSOURCES**



**LEXIQUE BLOC 2**

**Aérobiocontamination** : Contamination de l'air par les micro organismes

**Anagène** : Phase de croissance du poil

**Antifongique** : Qui lutte contre les champignons microscopiques (synonyme : fongicide)

**Antiseptique** : Produit destructeur de microbes sur la peau.

**Asepsie** : C'est l'ensemble de méthode permettant de de maintenir l'absence de micro-organismes dans un milieu ou sur un objet

**Bactéricide** : Qui détruit les bactéries

**Bactériostatique** : qui limite la prolifération bactérienne

**Base Coat ou Base** : Première couche de vernis à appliquer sur les ongles afin de protéger l'ongle

**Bâtonnet cardé** : Bâtonnet de buis dont on recouvre une extrémité avec du coton

**Bâtonnet de buis** : Petit bâton en buis qui sert à repousser les cuticules de l'ongle

**Cire froide** : Cire épilatoire sous forme de bandes appliquée sur la peau

**Cire chaude** : Cire épilatoire liquide que l'on fait chauffer dans un appareil

**Creux poplité** : Dépression située derrière le genou

**Cuticule** : Petite peau située à la base de l'ongle, à hydrater régulièrement / Bourrelet cutané situé à la base de l'ongle assurant la protection de la matrice

**Dépolir** : Retirer l'aspect brillant

**Dermatose** : Pathologie cutanée

**Émollient** : Produit qui assouplit et ramollit / Qui amollit les tissus par imbibition hydrique et dilate les ostia et les pores (contraire : astringent)

**Envie** : Déchet cutané présent à la base de l'ongle provenant de sa croissance, que les esthéticiennes retirent lors de la manucure (cuticules)

**Épilation** : Technique qui permet d'arracher les poils

**Estomper** : Technique de maquillage pour faire fondre les nuances sur la peau (pour les ongles)

**Eumélanine** : Pigment de couleur brun à noir

**Exfoliant** : Produit qui élimine les cellules mortes de la surface de la peau

**Folliculite** : Inflammation du follicule, communément appelé bouton blanc

**French manucure** : Technique de manucure dans laquelle le bout des ongles est blanc

**Galénique** : Mise en forme des produits cosmétiques et pharmaceutiques

**Glande sébacée** : Annexe cutanée qui produit le sébum

**Glande sudoripare** : Annexe cutané qui produit la sueur

**Hydrosoluble** : Capable d'être dissous dans l'eau

**Hyperkératinisation** : Présence en excès de la kératine, protéine cutanée, entraînant un épaissement et une rugosité de la peau

**Intégral** : Technique d'épilation du maillot dans laquelle l'on enlève tous les poils

**Kabuki** : Pinceau utilisé pour maquiller et unifier le teint

**Kératine** : Protéines qui composent les cheveux et les poils

**Kératinisation** : Cycle de renouvellement des cellules épidermiques de la profondeur à la surface, au cours duquel elles se remplissent d'une protéine appelée "kératine"

**Ligne ombilicale** : Ligne verticale joignant le pubis au nombril

**Lime émeri** : Lime cartonnée recouverte de cristaux de corindon abrasifs

**Microkystes** : Comédons fermés sans tête noire

**Muqueuse** : Membrane apparaissant au niveau des orifices naturels (lèvres par exemple)

**Mycose** : Affection due à la présence d'un champignon microscopique. (mycose unguéale : mycose siégeant sur les ongles)

**Nail Art** : Désigne l'art de décorer les ongles

**Ongle incarné** : Ongle qui entre dans la peau et nécessite l'intervention d'un podologue

**Palpébral** : Qui a rapport à la paupière. Il y a la partie orbitaire et la partie mobile. Par exemple : le pli palpébral est le pli de la paupière.

**Pédicure** : Soins esthétiques des pieds et des ongles de pieds

**Phanère** : Production de l'épiderme telle que les poils et les ongles

**Pigment** : En cosmétique, les pigments sont des substances colorées et dotées d'un pouvoir colorant d'origine végétale, animale ou minérale utilisés dans les produits cosmétiques.

**Polissoir à ongles** : Matériel qui permet de polir la surface des ongles

**Prothésie onguilaire** : Technique d'allongement des ongles (capsule, résine, gel,..)

**Protocole** : Déroulement d'un soin esthétique, description des étapes ou des séquences

**Pulpe des doigts** : Extrémité charnue de la dernière phalange des doigts

**Pulvérulent** : Qui est à l'état de poudre

**Queue du sourcil** : Extrémité externe du sourcil

**Rasage** : Procédé esthétique qui coupe les poils à la surface

**Solution** : Préparation liquide et homogène contenant un ou plusieurs corps dissous

**Sillon naso-génien** : Pli cutané situé entre la partie externe du menton et l'aile du nez

**Tie Dye** : Technique de coloration partielle donnant un résultat contrasté

**Texture** : Consistance d'une substance (crème, gel,..) lui conférant des qualités sensorielles

**Top Coat** : Couche supérieure du vernis à ongles afin d'éviter que le vernis ne s'abîme

**Vernis à ongles** : Produit cosmétique pour les ongles, coloré ou neutre

**Volatil** : Qui s'évapore facilement

**Unguéal** : Relatif aux ongles



**Fiche Ressource**

**La Meilleure**  
**Formation**

**UP3**  
**RESSOURCES**