

**La Meilleure
Formation**

**UP3
RESSOURCES**

Fiche Ressource

RESSOURCES



LEXIQUE BLOC 1

Achromie : Absence de pigmentation se traduisant par une tâche blanche à la surface de la peau.

Acide hyaluronique : Molécule et principe actif ayant un effet anti-âge et hydratant.

Acné : Hyperproduction de sébum lors de changement hormonal (adolescence, grossesse,..)

Actinique : Relatif aux radiations solaires / Provoqué par une exposition excessive au rayonnement solaire.

Adipeux : Graisseux

Adipocytes : Cellules qui stockent les graisses et provoquent la cellulite / Cellule de stockage des graisses dans l'hypoderme.

Adjuvant : Substance ajoutée à un produit cosmétique pour en améliorer les caractéristiques. Il s'agit souvent de conservateurs, parfums ou colorants.

Aérobiocontamination : Contamination de l'air par les micro organismes.

Aqueux : Qui est de la nature de l'eau
Alipidique : Qui présente une carence en lipides (peau sèche et déshydratée).

Angiome : Anomalie cutanée localisée, constitué de vaisseaux sanguins ou lymphatiques.

Antioxydant : Qui lutte contre les effets néfastes du soleil et du vieillissement cutané / intégré dans une crème, il retarde le rancissement des cires et des corps gras.

Antifongique : Qui lutte contre les champignons microscopiques (synonyme : fongicide)

Antiseptique : Produit destructeur de microbes sur la peau / un antiseptique intégré dans un produit cosmétique le protège des contaminations microbiennes. Appliqué sur la peau, un antiseptique prévient dès les infections en détruisant les germes potentiellement pathogènes.

Arc de Cupidon : Arc formé au centre de la lèvre supérieure

Asepsie : C'est l'ensemble de méthode permettant de maintenir l'absence de micro-organismes dans un milieu ou sur un objet

Astringent : Qui possède des propriétés nettoyantes et purifiantes / qui resserre les pores, les tissus et les ostias

Atone : Qui manque de tonicité (atonie)

Atonie : Diminution de la tonicité et de l'élasticité

Autochauffant : Dont la composition chimique engendre un échauffement cutané

Bactéricide : Qui détruit les bactéries

Bactériostatique : Qui limite la prolifération bactérienne

Base de teint : Première couche de crème à appliquer sur le visage afin de protéger la peau et optimiser la tenue du teint

Bâtonnet cardé : Bâtonnet de buis dont on recouvre une extrémité avec du coton

Bâtonnet de buis : Petit bâton en buis qui sert à repousser les cuticules de l'ongle;

BB crème : Crème teintée anti-défaut qui hydrate et efface les imperfections

Biphase : constitué de deux phases non miscibles (qui ne se mélangent pas), non émulsionnées. Généralement, il s'agit d'une phase aqueuse et d'une phase huileuse.

Blender : Éponge humidifiée qui permet d'appliquer correctement le fond de teint

Blush : Poudre rosacée qui permet de rehausser la forme des pommettes

Callosité : Prolifération de peau qui durcit l'épiderme, sur les pieds, par frottement / Épaississement et durcissement cutané siégeant essentiellement sur les zones de frottement.

Carnation : Teinte naturelle de la peau, qui évolue après exposition au soleil / couleur de la peau.

CC crème : Crème correctrice de couleur pour le teint, notamment pour les rougeurs

Cellules germinatives : Cellule souche de l'épiderme qui se reproduit par mitose. Les cellules filles migrent vers la surface suivant le processus de kératinisation.

Cernes : Coloration de la peau sous l'œil dû à la fatigue, l'âge ou la circulation

Comédon : Accumulation de sébum qui développe un point noir / bouchon sébacé obstruant l'ostium folliculaire appelé plus communément "point noir"

Commissures labiales : Zone externe de jonction des deux lèvres de la bouche

Congestion : Afflux sanguin dans les capillaires qui se traduit par un rougissement cutané.

Contouring : Technique de maquillage qui sculpte le visage d'ombre et de lumière

Cornéocytes : Cellule de la couche cornée (la plus superficielle de l'épiderme)

Crayon à lèvres : Crayon de couleur destiné à relever le contour des lèvres

Congestive : À rougeurs

Couche cornée : Couche supérieure de l'épiderme

Couperose : Fragilisation et apparition des vaisseaux capillaires du visage / Dilatation capillaire des vaisseaux sanguins qui deviennent visibles. Elle siège souvent sur les joues et les ailes du nez

Crème hydratante : Crème visant à hydrater la peau, pour le corps, le visage

Crème de jour : Crème dédiée aux soins de jour, pour protéger et hydrater

Crème de nuit : Crème dédiée aux soins de nuit, pour ressourcer et nourrir

Dartre : Desquamation de l'épiderme accompagnée de rougeur et de démangeaisons / petite plaque squameuse due à une hyper sécheresse de la peau

Décongestion : Réduction des rougeurs cutanées par apaisement

Démaquillant : Produit destiné à enlever le maquillage et nettoyer la peau
Dépigmentation : Perte de pigmentation de la peau qui se traduit par des taches

DD Crème : Crème de jour protectrice si l'on vit dans un environnement pollué

Délipider : Action d'assécher, de retirer les corps gras

Derme : Tissu conjonctif formant la peau / Couche de la peau située entre l'épiderme et l'hypoderme

Desquamation : Décollement de la couche superficielle de la peau / Élimination des cellules mortes de la surface cutanée / détachement des cellules mortes de la peau

Dioptrie : Unité de mesure de grossissement d'une lentille

Drainage : Technique de massage qui stimule et permet de dégorger les tissus

Eau micellaire : Solution cosmétique qui permet de nettoyer la peau

Effluviation : Technique d'application sur la peau d'électrodes sans perte de contact

Élastine : Protéine qui produit l'élasticité de la peau

Émulsion : 1. Forme galénique cosmétique constituée de 2 phases (aqueuse et huileuse) non miscibles à l'état naturel et que l'on mélange de façon homogène à l'aide d'un émulsifiant (la crème est une émulsion)
2. technique manuelle composée de mouvements rotatifs dynamiques et superficiels réalisés à la surface cutanée, souvent lors de l'application de produits nettoyants.

Éphélide : Tache de rousseurs

Enlumineur : Produit cosmétique, crème, sérum, qui illumine et nacre le teint

Épiderme : Couche superficielle de la peau / la plus superficielle

Érythème : Rougeurs

Estomper : Technique de maquillage pour faire fondre les nuances sur la peau (pour les ongles)

Excipient : Base de tout produit cosmétique où l'on introduit les principes actifs

Exfoliant : Accélère la desquamation naturelle de l'épiderme

Étincelage : Technique d'application des électrodes : 1. Direct : L'électrode est maintenue à quelques millimètres de la peau afin de provoquer une pluie d'étincelles / 2. Indirect : L'électrode saturatrice est tenue par le client tandis que le praticien exécute de petits pincements ou des pianotages sur la peau, créant ainsi un étincelage à distance.

Eye-Liner : Produit cosmétique qui permet de tracer un trait au ras des cils

Fibroblastes : Cellule du derme responsable de la fabrication des fibres de soutien (collagène et élastine)

Film HLP : Film Hydrolipidique protecteur constitué d'une émulsion sueur-sébum qui maintient l'intégralité de la couche cornée et forme une protection naturelle de l'épiderme

Fluide : Produit à la texture à la fois concentrée et liquide pour le visage ou le corps

Fond de teint : Crème compacte ou liquide teintée qui parfait la carnation du teint

Galénique : Mise en forme des produits cosmétiques et pharmaceutiques

Galvanique : se dit d'un courant continu de faible intensité

Glande sébacée : Annexe cutanée qui produit le sébum

Glande sudoripare : Annexe cutané qui produit la sueur

Gloss : Brillant à lèvres, teinté ou naturel

Gommage : Technique d'exfoliation qui élimine les cellules mortes du corps

Highlighting ou **Highlighter** : Enlumineur que l'on dépose sur les parties du visage à rehausser

Hydrosoluble : Capable d'être dissous dans l'eau

Hypoderme : Couche la plus profonde de la peau, riche en tissu adipeux

Hypotonie : Manque de tonus

Infrarouge : Rayonnement diffusant de la chaleur

Ionophorèse ou ionisation : Technique d'optimisation de la pénétration transcutanée d'un principe actif par l'intermédiaire du courant galvanique

Kabuki : Pinceau utilisé pour maquiller et unifier le teint

Kératinocytes : Cellules majoritaires de l'épiderme emplies de kératine

Khôl : Crayon noir dont l'on maquille l'intérieur de l'œil pour le faire ressortir

Lait démaquillant : Lait onctueux qui permet d'enlever les traces de maquillage

Lentigo : Petite tache colorée de la peau

Liposoluble : Capable d'être dissout dans un corps gras

Make-Up : Maquillage

Masque : Texture aux différentes vertus à laisser poser sur le visage pour le soin

Mélanine : Pigment participant à la couleur cutanée et responsable du bronzage

Mélanocytes : Cellules responsables des pigments bruns qui permettent de bronzer / Cellule située à la base de l'épiderme produit les mélanines.

Mélanogénèse : Processus de formation de la mélanine par les mélanocytes

Microcirculation : Circulation sanguine superficielle assurée par les capillaires

Métabolisme : Ensemble des transformations physiques et physico-chimiques qui s'accomplissent dans tous les tissus de l'organisme vivant.

Métabolisme cellulaire : Métabolisme au sein des cellules.

Microdermabrasion : Technique de soin qui envoie de microcristaux sur le visage

Microkystes : Comédons fermés sans tête noir

Muqueuse : Membrane apparaissant au niveau des orifices naturels (lèvres par exemple)

Mycose : Affection due à la présence d'un champignon microscopique.

Nævus : Tâche ou grosseur cutanée. Le nævus pigmentaire commun est le grain de beauté

Nettoyant : Produit cosmétique qui nettoie la peau en profondeur

Niche : Créneau de marché très spécifique de faible diffusion.

Non-Comédogène : Produit cosmétique qui ne bouche pas les pores de la peau

Occlusif : Qui empêche l'évaporation d'eau

Oculaire : Relatif à l'œil

Ostia : Orifices de la glande sébacée (pore) / Au singulier : ostium.

Ozone : Gaz instable doté d'une odeur caractéristique et ayant des propriétés bactéricides et oxygénant

Palpébral : Qui a rapport à la paupière. Il y a la partie orbitaire et la partie mobile. Par exemple : le pli palpébral est le pli de la paupière.

Patte d'oie : Ride située à l'extrémité de l'œil / ride qui se forme au coin externe des yeux

Peau mature : Peau qui montre les marques du vieillissement cutané

Peau mixte : Peau qui mélange différents aspects sur les différentes zones du visage

Peau sèche : Peau qui présente une sécheresse cutanée prononcée

pH : Potentiel en hydrogène. Nombre sans dimension caractérisant la basicité et l'acidité d'un milieu sur une échelle de 1 à 14, 7 étant la neutralité.

Peau Séborrhéique : Peau, aussi appelé grasse, qui produit un excès de sébum et doit être traitée comme telle/ Elle peut être fluente : le sébum est fluide et s'écoule aisément à la surface cutanée, la rendant souple et luisante ou elle peut être asphyxique : le sébum épais s'écoule mal, entraînant des lésions de type comédons, folliculite ou microkystes, alors que la surface cutanée non lubrifiée est irritable et à tendance à se déshydrater.

Photo sensibilisant : Augmentation de la sensibilisation de la peau face au soleil / qui peut provoquer des réactions sous l'action de la lumière

Phototype : Définit la sensibilité cutanée au rayonnement solaire. Le phototype est classifié sur une échelle de 0 à 6.

Pigment : En cosmétique, les pigments sont des substances colorées et dotées d'un pouvoir colorant d'origine végétale, animale ou minérale utilisé dans les produits cosmétiques.

Pigmentation : Concentration de pigment qui définit la nuance de la peau

Poches : Gonflements du dessous des yeux

Point noir : Comédon

Pommettes : Partie saillante de la joue, en dessous de l'œil

Poudre de riz : Poudre claire pour le visage à dispenser avec une houppette

Poudre soleil : Poudre bronzante ou protectrice à dispenser sur le visage

Principe actif : Substance additionnée à un excipient, responsable des propriétés principales d'un produit cosmétique

Protocole : Déroulement d'un soin esthétique, description des étapes ou des séquences

Pulpe des doigts : Extrémité charnue de la dernière phalange des doigts

Pulvérulent : Qui est à l'état de poudre

Purifiant : Désigne un produit cosmétique nettoyant pour le visage ou le corps

Queue du sourcil : Extrémité externe du sourcil

Radicaux libres : Forme dénaturée de l'oxygène rendu singulet, oxydant les cellules et participant activement au processus de vieillissement

Recourbeur de cil ou **Recourbe-cils** : Matériel qui permet de recourber les cils pour donner un effet

Ride : Signe du vieillissement cutané

Ride du lion : Ride située entre les deux sourcils, au-dessus du nez, droit ou de biais

Ridule : Petit pli de peau qui apparaît avant la ride

Régénération : Propriété d'une cellule qui se ressource, après avoir été détruite

Rouge à lèvres : Baume cosmétique en stick avec lequel l'on colorie les lèvres

Sébum : Sécrétions grasses de la peau, qui permettent son hydratation / Complexe de corps gras sécrété par la glande sébacée à la surface cutanée et qui contribue à la protection de la peau

Sérum : Actif concentré qui sera adapté à la qualité de la peau ou du soin souhaité

Sénescence : Peau mature au signe de vieillissement marqué

Squame : Lamelle de cellule morte qui se détache de l'épiderme

Sillon naso-génien : Pli cutané situé entre la partie externe du menton et l'aile du nez

Smocky Eyes : Technique qui consiste à poser du fard à paupières sombre sur les yeux

Solution : Préparation liquide et homogène contenant un ou plusieurs corps dissous

Tâche pigmentaire : Tache sombre due à un excès ou un dérèglement de pigmentation

Tégument : Tissu composant l'enveloppe cutanée de la peau.

Tensio-actif : Qui abaisse la tension superficielle d'un produit cosmétique pour en augmenter l'étalement

Texture : Consistance d'une substance (crème, gel,..) lui conférant des qualités sensorielles

Thermosensible : Sensible à la chaleur ou au froid

Type de peau : Désigne la qualité de la peau, sèche, mixte, grasse ou autre

Ultrason : Vibration sonore de fréquence supérieure à 20 000 hertz, non perceptible par l'oreille humaine, utilisée en esthétique pour ses propriétés pénétrantes. Les ultrasons permettent de faire pénétrer dans la peau les produits cosmétiques.

UVA : Rayonnement ultra-violet issu du soleil, qui accélère le vieillissement cutané

UVB : Rayonnement ultraviolet provoqué par le soleil, qui déclenche le bronzage

Vasoconstriction : Rétractation du diamètre des vaisseaux sanguins entraînant une décongestion

Vasodilatation : Augmentation du diamètre des vaisseaux sanguins entraînant une accélération du flux sanguin

Volatil : qui s'évapore facilement

Waterproof : Produit cosmétique qui résiste à l'eau, mascara, crème, fond de teint

Zone T / Zone médiane : Zone du visage entre le menton, le nez, le front



Fiche Ressource

La Meilleure
Formation

UP3
RESSOURCES